



## Julebord 2005

Lørdag 26. november inviteres alle medlemmer til årets julebord.

Full julemiddag m/dessert. Ta med drikke selv.

Pris kr. 175,- pr. pers

Påmeldingsfrist: 18. november.

NB! Bindende påmelding til Åsne: 476 57 378

18 års aldersgrense.



**Leie av Farrishallen-Svømmehallen...**

Les mer om dette side

**Medlem av LDK vant tur til Gozo**

Les om denne turen på side



**Ta også en titt på klubbens hjemmeside...**

**[www.ldk.no](http://www.ldk.no)**



## Lederens Hjørne november 2005

Selv om høsten har kommet, så kan ikke engang, våtdraktsdykkerne begynne å snakke om frosne fingre og tær med den fine temperaturen vi nå har (12 grader i vannet).

Aktiviteten er økende på alle fronter noe som er veldig bra, spesielt at det er mange nye medlemmer som bruker klubbstyr. Grunnen til at vi har det er tross alt at det skal brukes.

Kompressoren hadde et havari i sommer noe som resulterte i ei regning på 8500,- men nå er alt oppe å går. Selvaen har igjen vært på ryggen for rep av glassfiberbunnen, please vær forsiktig når båten går opp og ned på hengeren.

Den gamle kassereren vår har vært oppe i retten og fikk 100 dager i fengsel, samt ett erstatningskrav på 340 000,- kr. Vi jobber videre med å få pengene tilbake.

En dugnadsgjeng har vært i aksjon på gulvene i andre etasje så de har blitt slipt ned og lakkert med 5 strøk. Nede i kjelleren har to kreative sjeler utfoldet seg og resultatet er blitt ett hjørne med dykkere spredt utover hele veggen.

Kursaktiviteten er stor om dagen og datoer for flere videregående kurs er satt opp utover vinteren, er det ønske om spesielle kurs så ta kontakt med skolesjef Geir Strand.

Loppemarked nr 2 er vell overstått og vi regner med at det kommer til å bli en årlig begivenhet. Problemet er ett sted å lagre lopper, så hvis du har en plass å låne bort så ikke nøl med å ta kontakt.

Hurgadaturen er akkurat begynt når dette går i trykken vi ble 19 stk som koste oss i vannet.

Jan Kirkemyr

---

### Kursplan

CMAS Nitrox Basic Kurs	19. november 2005
Marinarkologi kurs	Kommer
Marinbiologi kurs	Kommer

For påmelding eller spørsmål angående kurs, ring Geir Strand på: 934 03 277

## Redaktøren informerer

Vi ønsker å få litt mer variert stoff i bladet, så har du en dykkehistorie, eller en annen historie, men husk å overhold materialfristene, ellers kommer det ikke med! Så send den til [erik.kongelf@hotmail.com](mailto:erik.kongelf@hotmail.com)

---

# Vaskeliste for LDK

## Fra uke 46-05 til uke 13-06

Uke nr.	Dato (ca)	Vasker oppe	Vasker oppe
46	17/11	Liv Åse Schjerven	Stephen Rowlands
48	01/12	Ina Rød	Kjetil Bjørnøy
50	15/12	Glenn Svanberg	Morten Stubb Matisen
1	05/01	Lars Edvardsen	Nina Aasen
3	19/01	Evall Karsen	Christian Øhrn
5	02/02	Vidar H Mathisen	Bendik Eliassen
7	16/02	Bjørn Uno Østlie	Jon Martin Kvalsund
9	02/03	Arne Schau	Glen Berg
11	16/03	Knut Henriksen	Fred Espen Christiansen
13	30/03	Truls Jensen	Tormod Holt Larsen

Hvis du står på vaskelista og ikke har nøkkelkort, ring Thorstein 33 12 65 89 eller 908 33 188.

---

---

## **Thorstein i Larvik Dykkeklubb vant tur til Gozo!**

På ledermøtet i NDF vant jeg dykketur til Gozo en naboøy til Malta. Turen gikk av stabelen fra mandag 5/9 til fredag 16/9-2005 med meg og min kone som deltagere. Flyturen til Malta tar ca 4 timer og vi var framme på Malta kl 24. På flyplassen var det åpent så det var mulig å veksle penger der. Det var det beste (best kurs) stedet jeg fant for å veksle. Når vi kom pass og tollkontrollen ble vi møtt av mange mennesker med navnlapper, jeg fant en kar med en lapp med navnet Torstein på. Bilturen fra flyplassen til fergen over til Gozo tar ca 45 minutter. Fergeturen tok ca 30 minutter, deretter var det 10 minutter med bil til leiligheten vi hadde fått. Vi var framme ved leiligheten ca kl 0200, den var i 4. etasje. Med alt for mye bagasje og 30 graders varme var vi temmelig kokt da vi kom inn.

Stedet vi var kommet fram til het Marsalforn og var nok hovedstedet for dykking på Gozo. Det var dykkesentere over hele stedet. Jeg fant fram til det senteret som hadde sponset min dykking. Jeg ble meget hyggelig mottatt og fikk forklart litt om hvordan systemet der virket. Dykking måtte bestilles dagen i forvegen så jeg bestilte formiddagsdykking dagen etter. Formiddagsdykket startet kl 0830 og ettermiddagsdykket startet kl 1330. Fra kl 12 til 13 var det siesta. Formiddagsdykket var det dypeste dykket og på ettermiddagen ble det dykket grunnere.

Vi tok så Marsalforn i øyesyn. Livet foregikk for det meste på gaten langs stranden. Der var de fleste restaurantene og der møttes folket til bingo og for å spille kort. Tilfeldigvis var vi der på "nasjonaldagen", feiringen foregikk hovedsakelig i form av fyrverkeri fra noen få steder på øya. Fyrverkeriet startet flere dager før nasjonaldagen både om dagen og om natten. Det fyrverkeriet som ble sent opp på nasjonaldagen har jeg aldri sett maken til, det må ha kostet millioner.

Språket er umulig å forstå, men alle snakker engelsk så kommunikasjon er stort sett problemfri. Bade gjorde vi fra stranden eller fra en støpt kant (bølgevern) innerst i bukten. Hvis lokalbefolkningen ikke bader, så spør dem om det er maneter. Manetene er ikke særlig koselige å komme i kontakt med. Jeg så en tysk dame som hadde kommet bort i en manet med underarmen for en uke siden. Underarmen var nesten svart på innsiden, det så vondt ut.

Dykking foregikk mest fra land. Vi ble kjørt fra dykkeforretningen til dykkestedet med bil. Ved parkeringsstedet ble utstyret unntatt svømmeføttene tatt på, så ble det en spasertur ned til vannet. Spaserturen var på noen steder ganske lang så det er viktig å være lettest mulig.

Så hvis du skal til et varmt sted for å dykke, kjøp deg en 3 mm drakt slik at du trenger minst mulig bly. Vann temperaturen var 25 grader C på 20 meters dyp. Ta med alt utstyr (også lykt) unntatt flaske og bly m/belte.

Vurderer du en tur til Gozo er dette prisene du må regne med.

Priser på leie av utstyr pr 15/9-05 regnet om til norske kroner:

Flaske 10 l	Kr	55
Flaske 12 l	Kr	60
Flaske 15 l	Kr	65
Belte og bly	Kr	15
Ventil	Kr	40
Jakkevest	Kr	40
Våtdrakt jakke	Kr	30
Våtdrakt Long John	Kr	30
Maske og snorkel	Kr	20
Svømmeføtter og våtsokker	Kr	20
Lykt	Kr	40
Singel dykk fra land	Kr	200
Nattdykk	Kr	240
Pakke med 6 dykk	Kr	1000
Pakke med 10 dykk	Kr	1600
Tillegg for dykk fra båt	Kr	70

Ved kjøp av dykke/dykkepakke inkluderes bruk av flaske, blybelte, dykkeleder og transport med bil tur/retur dykkested

Pris pr dykk ved 6 dykks pakke u/medbrakt utstyr Kr ca 270 + lykt kr 40 (anbefales)

## **LDKs TERMINLISTE** **Sep-Nov 05**

### **Møteplikt for Dykkeledere.**

Dykkeledere skal møte på klubben i god tid før avreise for å klargjøre båt og utstyr.

**Om du ikke kan, ring og avtal med andre på denne listen i god tid.** Alle må ta sin tørn på lista.

**Husk! kl. 10.00 på lørdager og kl. 11.00 på søndager.**

### **Husk! Kl. 10.00 på lørdag og kl. 11.00 på søndag**

DAG	DATO	DYKKELEDER	MERKNAD/ DYKK	TELEFON	MOBIL
Søn	13/11	Geir Strand		33130322	93403277
Søn	20/11	Vidar Moan		33453309	90108017
Søn	27/11	Bjørn Uno Østlie		33193727	99409413
Søn	04/12	Evall Karlsen		33125755	93460121
Søn	11/12	Jon Martin Kvalsund		33113171	91391990
Søn	18/12	Jan Kirkemyr		33184697	95743136
Søn	25/12	Lene Borgersen		33189797	98677893

**Medlemmene ringer oppsatt dykkeleder dagen i forveien for avtale.**

**Gjør man ikke dette, risikerer man at dykket blir avlyst!**

**DYKK SIKKERT!!!**  
**Hilsen Sikkerhetsleder.**

## **Leie av Frarrishallen – Svømmehallen**

Larvik dykker har fått bekreftet av Jørgen Olsvoll (RE-leder) at de kan leie Farrishallen – svømmehallen hver torsdag fra kl.17.00 til kl.18.00.

Håper dette er et tilbud vi i LDK kommer til å benytte oss av, er du interessert, avtal med dine klubbkamerater på tirsdagsmøtene.

For spørsmål kontakt ta med Geir Strand eller daglig leder av Farrishallen  
Gerd Nesse på tlf 33 18 65 08.

## **Temakveld**

Første tirsdag i hver mnd skal klubben prøve å arrangere temakveld på klubben. Dette er noe vi håper så mange som mulig kan delta på.

Liste over de forskjellige temaene kommer i neste utgave.

Sist temakveld var Bjørn Aasrum på klubben. Med sin glødende interesse for andre verdenskrig, fortalte han og viste lysbilder fra vrakene: Nøkken, Afrika, Sigrun, JU-88, Far og Gudrun.

Vi takker Bjørn for et interessant foredrag.

## **Hva skjer når i LDK**

### *Arrangement*

**Hurghada**  
**Julebord**  
**Nyttårsfest**  
**Årsmøtefest**

*På tur!*  
*26 November*  
*28 Januar 2006*  
*Tid kommer*



**NORGES DYKKEFORBUND**  
**Serviceboks 1**  
**Ullevål Stadion**  
**0840 Oslo**

Oslo, august 2005

## **HAR DU EN 24-TIMERS ULYKKESFORSIKRING – SOM OGSÅ GJELDER DYKKING?**

Mange av oss har en forsikring som dekker dykking ned til 30 eller 40 meter. Men de aller fleste forsikringsselskap opererer med en ulykkesdefinisjon som sier at *ulykken må komme utenfra, og være uten den skadedes vilje*, for å gi utbetaling. Sjekk gjerne ulykkesdefinisjonen i din forsikring.

Det betyr at gassforgiftninger og andre typer dykkeskader – som kommer *innenfra* – normalt ikke dekkes av en ordinær forsikring.

NDF kan nå tilby sine medlemmer en ulykkesforsikring uten fareklasser - som også dekker alle typer dykking. For bare **159 kroner** er du forsikret 24 timer i døgnet, i arbeidstid og fritid over hele verden!

### **I samarbeid med selskapet Balticfinance kan vi nå tilby en forsikring som:**

- Koster kun 159 kroner.
- Dekker 24 timer i døgnet.
- Dekker alle typer dykkeulykker (fra fridykking til arbeidsdykking).
- Gjelder både i arbeidstid og fritid.
- Dekker i hele verden – uten tidsmessig begrensning.

### **Forsikringens basissum starter på NOK 60 000 som:**

- Gir utbetaling fra 1 % invaliditet (vanlig i Norge er utbetaling fra 5 % invaliditet).
- Gir maks utbetaling NOK 300 000 – som er mulig pga. 500% progresjon (ikke vanlig i Norge).
- Dekker hjemtransport etter sykehusopphold grunnet en ulykke opp til NOK 40 000.
- Dekker kostnader ved søk, redning og berging, samt trykkammer og dykkemedisinsk behandling opp til NOK 80 000.
- Gir NOK 100 000 i utbetaling ved død (NOK 15 000 for barn).

### **Forsikringen dekker ikke:**

- Hvis du er pilot eller mannskap om bord på et fly (dekker hvis du er passasjer).
- Hvis du har en promille høyere enn 0,5 og er fører av motorkjøretøy.
- Hvis du bryter ”gyldige retningslinjer” under dykking – for eksempel om du er alkoholpåvirket. Les mer om dette på [www.ndf.no](http://www.ndf.no)

### **Du kan høyne utbetalingen ved å tegne tilleggsforsikring. I tilleggsforsikringen inngår også:**

- Dekking av kostnader ved tannskader og kosmetiske operasjoner inntil NOK 40 000.
- Straksytelse ved alvorlige skader på inntil NOK 25 000.
- Dekking av kostnader ved ombygging av huset som følge av funksjonshemming inntil NOK 40 000.
- Fire typer tilleggsforsikringer som gir fra NOK 1 250 000 til NOK 5 000 000 i utbetaling.
- Mange andre tilleggsdekninger – les mer på [www.balticfinance.no](http://www.balticfinance.no)

### **Hvordan tegne ulykkesforsikring?**

Gå inn på [www.balticfinance.no](http://www.balticfinance.no) og følg de anvisninger du finner der. Registreringen sendes elektronisk. Du vil motta en e-mail med bekreftelse på at du er registrert, transaksjonsnummeret ditt og kontonummer betalingen skal gå til. Forsikringen er gyldig når betalingen er registrert. På nettsiden kan du også laste ned forsikringspolisen og tegne tilleggsforsikring for deg og din familie.

### **Vil du vite mer?**

Gå inn på [www.ndf.no](http://www.ndf.no). Der ligger en presentasjon av forsikringen fra selskapet Balticfinance, en mer utførlig presentasjon fra NDF og vi har samlet en del ofte stilte spørsmål. Forsikringen er eksklusiv for medlemmer av NDF,

og tegnes frivillig frem til Dykketinget medio mars 2006. Da skal det avgjøres om dette blir en kollektiv medlemsfordel.

Andre spørsmål kan rettes til daglig leder Per Vangsøy, tlf. 21029742 eller pr. e-mail [per.vangsoy@nif.idrett.no](mailto:per.vangsoy@nif.idrett.no). Uansett resultat på Dykketinget – benytt sjansen nå!

### **Billigere og bedre forsikring for dykkere finnes ikke på markedet!**

Med vennlig hilsen  
NORGES DYKKEFORBUND

Berit Lyngstad (sign.)  
President

Per Vangsøy (sign.)  
Daglig leder

BESØKSADRESSE:  
SOGNSVEIEN 75 L  
0855 OSLO

TLF: 21 02 97 42/43  
FAX: 21 02 97 41

E-MAIL:  
[dykking@nif.idrett.n](mailto:dykking@nif.idrett.n)  
[www.ndf.no](http://www.ndf.no)

ORG.NR: NO 970 261 850 MVA



## **Larvik Dykkeklubbs historie.**

Larvik Dykkeklubb har mange lange år på nakken som byens dykkeklubb. Historien om klubben ligger i dag hovedsaklig i minnene hos LDKs medlemmer opp gjennom tidene. Vi ønsker nå å ta vare på disse minnene gjennom å få alt ned på papiret og digitalisere dette. Dessverre har ikke styret i LDK alltid arkivert klubbens gang. dette gjør at vi må ty til medlemmer fra tidligere og frem til nå med sine erindringer og erfaringer i klubben. Vi ønsker derfor at alle som har noe om klubbens historie i minner eller skrevet ned sender dette til klubben slik at vi kan ta vare på dette å lage en fin historie perm til klubben. Ingenting er for lite og ingenting for stort. Send gjerne bilder fra dykketurer, historier osv. Dersom dere har originalbilder kan vi skanne disse å sende bildene tilbake til dere.

## **Lynstekte kamskjell med sprøstekte fleskebiter!**

**- skikkelig spennende og kjapp mat.**

4 porsjoner  
12 tynne skiver av pancetta – eventuelt lettsaltet sideflesk eller marmorert bacon  
2 spiseskjeer olivenolje  
8 friske salvieblader per person  
12 kamskjell  
salt og nymalt pepper  
saften fra 1 sitron  
8 toppede spiseskjeer kokte linsener  
dressing av olivenolje og sitronsaft  
4 store never grønne salatblader

Stek pancetta eller fleskeskiver i en varm panne i litt av oljen. Når den nesten er ferdig, tilsetter du salvie. Flesk og salvie steker sammen og blir sprø omtrent samtidig. Når det er ferdig stekt lar du det renne av på kjøkkenpappir.

Dryss litt salt og pepper på kamskjellene. Sett pannen tilbake på platen. Når den har blitt veldig varm, har du i noen dråper olje og steker kamskjellene i omtrent 1 minutt på hver side. Stekeskorpen blir da litt sprø og gyllenbrun. Når du har stekt dem på begge sider, presser du litt sitronsaft over og rister på pannen – dette gjør at overflaten blir karamellisert ytterligere. Legg kamskjellene på et fat.

Varm opp linsene igjen i den samme pannen. Drypp olje og sitronsaft over salatbladene og fordel dem på 4 tallerkener. Dryss sprøstekt flesk og salvie over salatbladene og legg kamskjellene rundt. Når linsene er knallvarme, drysser du dem rett og slett over. Dette må spises øyeblikkelig!

# B

Porto

---

*Avsender:*  
*Larvik Dykkeklubb*  
Postboks 270 Sentrum  
3251 Larvik  
Telefon 33 12 71 11